

Es mejor prevenir

DIABETES
MELLITUS

01. ¿Qué es la diabetes?

Es una afección crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad de producir suficiente insulina o de utilizarla con eficacia. La insulina es una hormona que se fabrica en el páncreas que permite que la glucosa de los alimentos pase a las células del organismo, donde se convierte en energía para que funcionen los músculos y los tejidos.

02. Diabetes tipo 1

Está causada por una reacción autoinmune, en la que **el sistema de defensas del organismo ataca las células productoras de insulina del páncreas y el organismo deja de producir la insulina que necesita.** Las personas con esta forma de diabetes necesitan inyecciones de insulina a diario con el fin de controlar sus niveles de glucosa en sangre.

03. Diabetes tipo 2

Es el tipo más común. Suele aparecer en adultos, pero cada vez más hay más casos de niños y adolescentes. **El organismo puede producir insulina pero, o bien no es suficiente, o el organismo no responde a sus efectos, provocando una acumulación de glucosa en la sangre.** Las personas con diabetes tipo 2 podrían pasar mucho tiempo sin saber de su enfermedad debido a que los síntomas podrían tardar años en aparecer o en reconocerse, tiempo durante el cual el organismo se va deteriorando debido al exceso de glucosa en sangre.

04. Diabetes mellitus gestacional

Se dice que una mujer tiene diabetes mellitus gestacional (DMG) cuando se le diagnostica diabetes **por primera vez durante el embarazo. Suele presentarse en una etapa avanzada** y surge debido a que el organismo no puede producir ni utilizar la suficiente insulina necesaria para la gestación. Las mujeres con DMG deben controlar sus niveles de glucemia a fin de minimizar los riesgos para el bebé. La diabetes gestacional de la madre suele desaparecer tras el parto, pero como se entiende existe una predisposición se recomienda adoptar hábitos alimenticios y de vida que le permitan prevenir la aparición de la DBT tipo 2 en el futuro.

05. ¿Complicaciones diabéticas?

Niveles permanentemente altos de glucemia pueden causar graves enfermedades, que afectarán al corazón y los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Además, las personas con diabetes también corren un mayor riesgo de desarrollar infecciones.

Las principales complicaciones son:

- Enfermedad cardiovascular
- Enfermedad renal
- Enfermedad ocular
- Lesiones nerviosas
- Pie diabético
- Salud bucodental
- Apnea del sueño

06. Diabetes y Laboratorio

Hemoglobina A1C (HbA1C)

Muestra sus niveles de azúcar en la sangre durante un período de tres meses. El nivel normal es de menos del 6%. La mayoría de los diabéticos deben aspirar a un HbA1C de menos del 7%.

Control lipídico

Los adultos con diabetes tipo 2 deben hacerse este examen cada año midiendo colesterol y triglicéridos en la sangre.

Exámenes renales

Una vez al año, debe hacerse un examen de orina con el cual se busca una proteína llamada "albúmina". Si existe daño renal temprano debido a la diabetes se tendrá más de esta proteína en la orina. El médico también revisará un examen de sangre para evaluar la función renal una vez al año.

Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa

Es una prueba bioquímica que permite diagnosticar o excluir la diabetes y cuadros metabólicos relacionados, como la resistencia a la insulina. Durante el embarazo, permite diagnosticar Diabetes Gestacional.

Este material es para su información personal y no sustituye el consejo médico. Es importante que la situación particular de cada paciente sea evaluada por el médico a quien debería contactar por cualquier pregunta acerca de su salud, tratamiento o cuidado